



## **Relatório Anual 2012**

**Centro Internacional de Longevidade (International Longevity Centre Brazil – ILC-Brazil)**

### **Sumário**

- 1. Introdução**
- 2. Inauguração por meio do Simpósio “Discriminação por Idade”**
- 3. Projetos junto à Sociedade Civil**
  - 3.1. Programa Motorista de Ônibus Amigo do Idoso**
  - 3.2. Programa Estado de São Paulo Amigo do Idoso**
  - 3.3. Programa Chile Amigo do Idoso**
  - 3.4. Veículo de comunicação do ILC-Brazil**
- 4. Participação no debate sobre o envelhecimento em âmbito nacional e internacional**
  - 4.1. ILC-Brazil na Mídia**
  - 4.2. Nomeações / Títulos / Prêmios**
  - 4.3. Principais atividades Internacionais**
  - 4.4. Atividades acadêmicas e docentes**

## Lista de Figuras

Figura 1. Reunião do Comitê do Projeto Motorista Amigo do Idoso em 17 de setembro de 2012, com participação de Alexandre Kalache, Rosana Rosa, Bernardo Bessouchet, Marli Piay, Silvia Costa, Luiza Machado, Dulcineia, Ronaldo Luzes, Fabiana Cunha.

Figura 2. Alexandre Kalache e o Secretário Rodrigo Garcia da Secretaria de Desenvolvimento Social de São Paulo, na solenidade de Lançamento do Selo Amigo do Idoso, dia 28 de novembro, no Palácio dos Bandeirantes.

Figura 3. Captura de tela do blog Longeva-Idade.

Figura 4. Matéria da Revista Aptare, ano I, edição 1, agosto/setembro 2012, publicada na seção Colóquio com a chamada "Uma conversa com Alexandre Kalache, uma das maiores autoridades em envelhecimento no mundo".

Figura 5. Apresentação de Kalache no TEDxUFRJ.

## **Relatório 2012 do Centro Internacional de Longevidade**

### **1. Introdução**

As realizações do Centro Internacional de Longevidade (International Longevity Centre Brazil – ILC-Brazil) em 2012 foram orientadas por três eixos: (1) inauguração em março, (2) projetos que propõem à sociedade civil iniciativas relacionadas à qualidade de vida das pessoas idosas e (3) a participação no debate sobre o envelhecimento em âmbito internacional.

### **2. Inauguração por meio do Simpósio “Discriminação por Idade”**

Realizado em 9 de março de 2012, o “Simpósio Discriminação por Idade” se estruturou em duas partes, com a primeira destinada à definição do problema da discriminação e a segunda parte voltada às soluções engendradas por organizações e profissionais brasileiros e estrangeiros.

Na definição do problema foram examinadas as deficiências cognitivas; a demência e a doença mental; a visão sobre a morte; fragilidades do final de vida; dependência física, emocional e financeira; estereótipos associados à fase da vida como elementos da cultura; e abordagem da mídia.

Entre os fatores relacionados à discriminação estiveram temas como abusos e maus tratos; exploração financeira; violência; cuidado profissional de saúde inadequado por falta de informação; inobservância do Estatuto do Idoso; dilema sobre interdição em caso de demência.

Os encaminhamentos na parte reservada ao debate de solução passaram pela visão da gerontologia, pelo enfoque amigo do idoso e pela participação da iniciativa privada.

### **3. Projetos junto à Sociedade Civil**

#### **3.1. Programa Motorista de Ônibus Amigo do Idoso**

Iniciativa que reúne setores da sociedade civil empenhados na melhoria da mobilidade urbana e elege o motorista de ônibus como elemento propulsor das reflexões a serem propostas para todos os operadores do transporte público coletivo.

O comitê desenvolvedor do projeto é formado por organizações do setor de transporte e dos governos estadual e municipal do Rio de Janeiro, por entidades acadêmicas, empresas privadas e colaboradores individuais, assim representadas:

- Centro Internacional de Longevidade (ILC-Brazil);
- Centro de Estudo e Pesquisa do Envelhecimento (Cepe) PRÓ-IDOSO;
- Federação das Empresas de Transportes de Passageiros do Estado do Rio de Janeiro (Fetranspor);
- Sindicato das Empresas de Ônibus da Cidade do Rio de Janeiro (Rio Ônibus);
- Universidade Corporativa do Transporte (UCT);
- Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida (SESQV);
- Secretaria Municipal dos Transportes (Setrans);
- Bradesco Seguros;
- Pesquisadores;
- Profissionais Liberais.

No segundo semestre de 2012, o comitê encomendou e discutiu uma pesquisa sócio-antropológica, que foi financiada por Bradesco Seguros e Rio Ônibus/Fetranspor, com o intuito de conhecer a realidade da mobilidade urbana na cidade do Rio de Janeiro. A partir dos achados da pesquisa, o objetivo é estimular motoristas e proprietários de empresas de transporte de passageiros a refletirem sobre as questões que envolvem o transporte público de usuários de diferentes idades e habilidades, permitindo situar os idosos dentro dessa diversidade, com relação a serviços semelhantes e diferentes.



Figura 1. Reunião do Comitê do Projeto Motorista Amigo do Idoso em 17 de setembro de 2012, com participação de Alexandre Kalache, Rosana Rosa, Bernardo Bessouchet, Marli Piay, Sílvia Costa, Luiza Machado, Dulcineia, Ronaldo Luzes, Fabiana Cunha.

O planejamento do projeto para 2013 prevê a concepção e o desenvolvimento de estratégias de mobilização em torno de boas práticas e de ações educativas no âmbito da mobilidade urbana e da acessibilidade de idosos e de todos os cidadãos.

### 3.2. Programa Estado de São Paulo Amigo do Idoso

Em 2012, Alexandre Kalache consolidou seu papel como consultor do Programa “São Paulo Amigo do Idoso”. A base do Programa é o conceito de “Envelhecimento Ativo” surgido durante a gestão de Kalache como Diretor do Departamento de Envelhecimento e Saúde da Organização Mundial da Saúde. As origens do Programa em São Paulo remontam a um evento realizado em 2011, quando Kalache fez a proposta ao governador Geraldo Alckmin, que aceitou imediatamente.

O programa é desenvolvido por meio de ações intersecretariais voltadas à proteção, educação, saúde e participação da população idosa do Estado. Sua proposta alcança todo o Estado, em suas diversas faixas etárias e grupos culturais, e une iniciativas de entidades e órgãos públicos e privados na criação de uma comunidade verdadeiramente amiga do idoso. A amplitude estadual requereu a formação de um coletivo que envolve as secretarias de (1) Desenvolvimento Social, (2) Saúde, (3) Esporte, (4) Transportes Metropolitanos, (5) Justiça e Defesa da Cidadania, (6) Cultura, (7) Habitação, reunidas em um Comitê Intersecretarial, coordenado pela Secretaria de Desenvolvimento Social.

Ao longo de 2012, as reuniões sistemáticas e regulares do Comitê Intersecretarial avançaram na geração de uma metodologia incentivadora da adesão dos municípios ao Programa, pelo estabelecimento de metas a serem cumpridas para a obtenção da certificação do compromisso. O primeiro passo é a apresentação de um projeto emblemático do município na área do envelhecimento. A partir de então, é assinado um protocolo de intenções, emitido um Selo de Adesão, são realizadas as ações inscritas no Protocolo e apresentados os indicadores de acompanhamento. O alcance das metas implica o recebimento do Selo Amigo do Idoso – Selos Intermediários e Selo Pleno. O lançamento do Selo de Adesão de municípios a essa proposição estadual foi efetuado no dia 28 de novembro, no Palácio dos Bandeirantes, em solenidade que contou com a presença do Governador Geraldo Alckmin, de Alexandre Kalache, Secretários Estaduais, Parlamentares, Prefeitos, setores da sociedade civil e de beneficiários do Programa, além de interessados em geral.



Figura 2. Alexandre Kalache e o Secretário Rodrigo Garcia da Secretaria de Desenvolvimento Social de São Paulo, na solenidade de Lançamento do Selo Amigo do Idoso, dia 28 de novembro, no Palácio dos Bandeirantes.

### 3.3. Programa Chile Amigo do Idoso

A percepção das autoridades chilenas de que seu país é o que está envelhecendo mais rápido na América Latina motivou o governo e as instituições de pesquisa a convidarem Alexandre Kalache para falar em iniciativas de produção do conhecimento, de abrangência internacional. A consultoria de Kalache ao Chile terá um resultado inédito: o primeiro “país amigo do idoso”.

No final de 2012, o Seminário e Oficina Internacional “Cidades Amigas do Idoso” abriu as discussões com a Conferência Inaugural do gerontólogo Alexandre Kalache sobre os pressupostos do Protocolo de Vancouver e prosseguiu com o relato de experiências exitosas de seis Cidades Amigas dos Idosos de diferentes países. Naquela data ficou acordada nova participação de Kalache para, em janeiro de 2013, falar nas Oficinas Internacionais sobre Envelhecimento Populacional.

### 3.4. Veículo de comunicação do ILC-Brazil

O blog Longeva Idade (<http://longeva-idade.blogspot.com.br/>) foi criado no Dia Internacional do Idoso, 1º de outubro, com o objetivo de divulgar as atividades do ILC-Brazil e de parceiros e instituições voltadas ao envelhecimento no Brasil e no mundo.

Como estratégia de disseminação dos conteúdos do blog, todos os *posts* são compartilhados em duas redes sociais, Google+ e Facebook, para potencializar o acesso. Além disso, as postagens são repercutidas na página “Encontro com as Avós”, dedicada ao tema do envelhecimento, e enviadas para listas de interessados. De seu início ao final de dezembro, o blog alcançou um total de 1.025 acessos.

Visão provocativa de Alexandre Kalache no TEDxUFRJ: “Você vai viver 30 anos mais do que seus avós. E daí?”



O público do TEDxUFRJ ficou muito impressionado com a constatação de que viverão mais tempo do que seus idosos avós. Para completar o espanto, quando convidados por Alexandre Kalache a fecharem os olhos e imaginarem o que estarão fazendo no dia de seu aniversário de 85 anos, vários jovens manifestaram surpresa com a perspectiva de chegarem a ter

toda essa idade. O TEDxUFRJ foi realizado no dia 18 de dezembro, de 09h30 às 18h30, no auditório da Coordenação do Programa de Pós-Graduação em Engenharia (COPPE), da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).

Figura 3. Captura de tela do blog Longeva-Idade.

#### 4. Participação no debate sobre o envelhecimento em âmbito nacional e internacional

##### 4.1. ILC-Brazil na Mídia

Alexandre Kalache foi entrevistado em vários programas de rádio e televisão no Brasil e no exterior, entre eles, TV Globo (Bom Dia Rio; Globo Repórter) Rede Vida (programa “Tribunal Independente”); TV Bandeirantes; Band News; Rádio CBN; Rádio Bandeirantes. Na mídia impressa, concedeu entrevista a O Globo; Folha de São Paulo; Jornal da Terceira Idade; Atibaia Notícias; Jornal O Município; Copacabana Jornal; Jornal do Interior; Revista Contigo; A Gazeta (Vitória); Estado de São Paulo; Estado de Minas, Revista Aptare, entre outros.

6 Aptare agosto/setembro 2012

COLÓQUIO



Alexandre Kalache Presidente da International Longevity Centre – Brasil; conselheiro sênior em Envelhecimento Global da New York Academy of Medicine

## Por um envelhecimento ativo

Por Lilian Liang

**S**e há alguém que pode falar de envelhecimento ativo, esse alguém é o médico carioca Alexandre Kalache. Primeiro, por uma questão de crédito: é ele um dos principais porta-vozes do con-

diziam que eu estava maluco. No fim, o que eu previa aconteceu, só que muito mais rápido”, conta.

Kalache atribui seu interesse pelas questões do envelhecimento a um privilégio que teve em seus anos de formação. “Con-

Copacabana natal, é hoje um bem-sucedido programa adotado em cidades do mundo todo. Por isso, ele continua em sua missão de pensar, educar e divulgar os avanços já feitos para garantir um envelhecimento ativo para a

país com estrutura voltada para assistência do idoso.

Naquela época eu já tinha muito interesse em educação médica – no Brasil, minha primeira pós-graduação havia sido nessa área –, então estava antenado para o

Figura 4. Matéria da Revista Aptare, ano I, edição 1, agosto/setembro 2012, publicada na seção Colóquio com a chamada “Uma conversa com Alexandre Kalache, uma das maiores autoridades em envelhecimento no mundo”.

No exterior, Kalache concedeu entrevista à Rede ABC Austrália (Programas “One Plus One” e “Big Ideas”); Rádio Adelaide; Rádio Melbourne; Rádio Brisbane; Huffington Post (EUA); The Melbourne Age; Visão Magazine (Portugal); Ideal e El País (Espanha); CNN Espanhola; La Tercera e El Mercurio (Santiago).



## 4.2. Nomeações / Títulos / Prêmios

- 4.2.1. O Prefeito Eduardo Paes nomeou Alexandre Kalache para integrar o **Conselho da Cidade**, composto por 150 pessoas de diferentes setores, que são referência em suas áreas (ciências, letras, artes, empresas). Como Conselheiro da Cidade, Kalache emitirá pareceres sobre propostas da Prefeitura na área da longevidade, sob o ponto de vista da cidadania.
- 4.2.2. A indicação de Alexandre Kalache como membro da curadoria para o **Museu do Amanhã** decorre do destaque dado à longevidade e ao crescimento populacional como elementos definidores do futuro da humanidade, juntamente com outras tendências também manifestas em escala planetária: mudanças climáticas; crescente integração econômica, social e comunicacional; comportamento e ética.
- 4.2.3. A Fundação Gulbenkian (Lisboa Portugal) nomeou Kalache para o seu **Conselho Consultivo** do “Programa Gulbenkian Desenvolvimento Humano”, permitindo-lhe influenciar as linhas orientadoras do Programa e o desenvolvimento da sua ação em Portugal e nos países onde atua a Fundação.
- 4.2.4. Kalache recebeu da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia o título de **Primeiro Membro Emérito** durante o Congresso da SBGG no Rio de Janeiro em maio de 2012 e a **Presidential Gold Medal Award** da International Federation of Ageing em sua Conferência Anual em Praga, em maio de 2012.
- 4.2.5. Juntamente com o recebimento da Comenda Piquet Carneiro, criada no âmbito do COMDEPI como condecoração destinada a homenagear as pessoas que se destacaram no ano em assuntos ligados aos interesses dos idosos, Kalache foi indicado para receber a Medalha do Mérito Pedro Ernesto - a maior honraria concedida pela Câmara Municipal do Estado do Rio de Janeiro, às personalidades ímpares que se destacam na sociedade carioca e brasileira.

## 4.3. Principais atividades Internacionais

Kalache tem tido, desde 2008, um papel protagonista no processo de reforçar os instrumentos legais internacionais - principalmente uma Convenção dos Direitos das Pessoas idosas - e, como representante da Sociedade Civil junto à ONU, esteve presente e ativamente contribuiu através de intervenções e como debatedor em várias oportunidades ao longo do ano. Nesse sentido, desenvolveu ações como Membro das

delegações da ILC-Global Alliance, da Associação Internacional de Gerontologia e Geriatria e da Aliança Global para os Direitos das Pessoas Idosas nas Nações Unidas, Nova York.

A partir de sua função no Centro Internacional de Longevidade (International Longevity Centre no Brazil - ILC-Brazil), Alexandre Kalache continuou suas atividades como *Thinker in Residence* do **Programa Adelaide Thinkers in Residence**, desenvolvido pelo estado da Austrália do Sul desde 2003, que tem o objetivo de produzir novas ideias e transformá-las em soluções práticas para a melhoria da vida da população local. Com cerca de cinco visitas à Austrália do Sul desde 2010 (duas delas em 2012) e diversos estudos sobre o envelhecimento populacional na Austrália, Kalache colaborou nas áreas de longevidade, cuidado do idoso, demografia e epidemiologia do envelhecimento, promoção da saúde e políticas públicas intersetoriais para a população idosa, de modo a tornar a Austrália do Sul um “Estado Amigo do Idoso”.

Alexandre Kalache é um dos autores do Relatório “Riscos Globais”, discutido na **Reunião Anual do Fórum Econômico Mundial - 2013** (World Economic Forum – WEF), contendo alertas e sugestões no capítulo sobre qualidade de vida. Como integrante do Conselho do Envelhecimento (WEF Council on Ageing), Alexandre Kalache participou, em Dubai, de 12 a 15 de novembro, da reunião “Global Agenda Council on Ageing”, que precede e prepara o WEF. Realizado em Davos, Suíça, de 23 a 27 de janeiro, o WEF teve a participação de lideranças da área empresarial, acadêmica, política, ambiental, de comunicação, entre outros, com o objetivo de discutir o Relatório “Riscos Globais”, publicado após a reunião de Dubai.

Tendo em vista a posição de destaque de Kalache como keynote speaker, na **Conferência de San José sobre Direitos Humanos dos Idosos** na Região do Comitê Econômico da ONU para a América Latina, o Centro Internacional de Longevidade fez a tradução para Português da Carta de San José sobre direitos das pessoas idosas na América Latina e no Caribe (“San José Charter on the Rights of older persons in Latin America and the Caribbean”). O documento foi adotado na III Conferência Intergovernamental sobre Envelhecimento na América Latina e no Caribe, realizada em San José de Costa Rica, de 9 a 11 de maio de 2012, organizada pela Comissão Econômica para a América Latina e o Caribe (CEPAL), das Nações Unidas, e pelo Governo da Costa Rica, com o apoio do Fundo de População das Nações Unidas (UNFPA).

#### **4.4. Atividades acadêmicas e docentes**

Durante todo o ano de 2012, em nome do ILC-Brazil, Kalache proferiu conferências, ministrou aulas magnas e apresentou trabalhos no Rio de Janeiro, São Paulo, Rio Grande do Sul e Espírito Santo. Elaborou capítulos de livros, prefácio e artigos para revistas indexadas.

No exterior, discutiu longevidade na Cidade do Cabo, Nova Iorque, Suíça, Arábia Saudita, Austrália, Costa Rica, Espanha, Inglaterra, Argentina e Chile.

Em 2012, foi nomeado Professor Adjunto em três universidades da Austrália: University of South Australia; The University of Adelaide e Flinders University, adicionando esses novos títulos a atividades docentes que desenvolve em outros países: American University of Beirut – no Líbano; King Saud University – na Arábia Saudita; Instituto de la Salud – em Buenos Aires, Argentina; e Escuela Andaluza de Salud Pública (Professor Associado) – na Espanha.

A realização de palestra para estudantes da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), no evento “TEDxUFRJ”, proporcionou a Kalache uma nova forma de contato com o público universitário, por se tratar de uma iniciativa guiada pelo mote “ideias que merecem ser espalhadas”. A palestra de Kalache alertou a plateia de estudantes para a urgência de que a sociedade se prepare para as especificidades que surgem com a longevidade e instigou cada um a refletir sobre como vem se preparando. A constatação de que viverão mais tempo do que seus avós surpreendeu vários jovens que manifestaram perplexidade com a oportunidade de chegarem aos 85 anos.

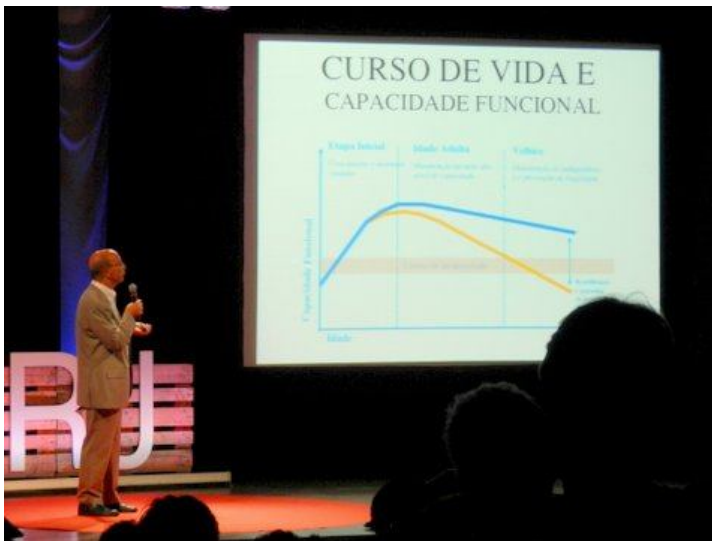


Figura 5. Apresentação de Kalache no TEDxUFRJ.

O TEDx é um evento da franquia "TED", originada há 25 anos na Califórnia, Estados Unidos, como uma organização sem fins lucrativos, gestora da marca. A letra "x"

adicionada à sigla TED, do nome original - Technology, Education and Design - identifica um evento organizado de forma independente, mas produzido de acordo com o modelo original.

Alexandre Kalache  
International Longevity Centre Brazil – ILC-Brazil